



FC Stöckach e.V.

Das Angebot der Turnabteilung

Qualitätssiegel



Wochentag	Sportart	Uhrzeit	Übungsleiter/Anmeldung	Veranstaltungsort
Montag	Vinyasa-Yoga	9:00 – 10:00	Sina Condroski	Vereinsheim
	Bodyfit	17:30 – 18:30	Carmen Schuler	Vereinsheim
	Herzsport für Herzpatienten mit Verordnung	18:30 - 20:00	Gerhard Ott herzsport@gmx.de , 09241/48 59 807	Schulturnhalle
	POWER-Fitness nur für Männer (Winterhalbjahr)	18:45 – 19:45	Holger Gutjahr	Vereinsheim
	POUND-Fitness	20:00 – 21:00	Anja Walter	Lindelberghalle
	Wirbelsäulengymnastik Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining -präventive Gesundheitsgymnastik	18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	Brigitte Rupprecht brigitte.rupprecht8@gmail.com	Schulturnhalle
XCO-Walken ganzjährig	17:30 – 19:00	Irene Scharrer 0175 53 44 092	am Vereinsheim	
Dienstag				
	Eltern-Großeltern-Kind-Turnen	15:00 - 16:00	Kleinkinder 1 ½ - 3 ½ Jahre	Schulturnhalle
	„Full-Body & Core Workout“	19:00 – 20:00	Micha Appelt	Schulturnhalle
	Hatha-Yoga	18:30 - 19:30	Petra Pflaum	Vereinsheim
	Hatha-Yoga	19:45 - 20:45	Petra Pflaum	Vereinsheim
Mittwoch	Eltern-Großeltern-Kind-Turnen	15.00 - 16.00	Kleinkinder 3 ½ - 6 ½ Jahre	Schulturnhalle
	Eltern-Großeltern-Kind-Turnen	16.00 - 17.00	Kleinkinder 3 ½ - 6 ½ Jahre	Schulturnhalle
	Kinderturnen	16:15 - 17:15	6 ½ - bis 10-jährige	Schulturnhalle
	Stuhlgymnastik	16:30 - 17:15	Christina Richter und	Vereinsheim
	Fit bis ins hohe Alter	17:30 - 18:15	Peter Hücker im Wechsel	Vereinsheim
	POUND-Fitness	18:00 – 19:00	Anja Walter	Lindelberghalle
Rückenfit	19:30 – 20:30	Nina Dornberger brigitte.rupprecht8@gmail.com	Vereinsheim	
Donnerstag	Vinyasa-Yoga	17:00 – 18:00	Sina Condroski	Vereinsheim
Freitag	Mama-Fitness mit Baby	9:00 – 10:00	Kerstin Kraus 0176 23325947	Vereinsheim
	Bodyfit am Morgen	10:30 – 11:30	Nina Dornberger	Vereinsheim
	Rückenfit am Morgen	11:30 – 12:30	Nina Dornberger	Vereinsheim
	POUND f. Kinder 6 – 10 J.	17:30 – 18:30	Anja Walter	Schulturnhalle
Samstag	Linedance mit Yvonne u. Jenny		yvonne_clemens@web.de	Vereinsheim

Kurse sind bis auf Kinderturnstunden auf Kursbasis - bitte Ausschreibungen beachten

Stand: November

2025

Weitere Infos der Turnabteilung www.fc-stoekach.de/turnen-yoga-gymnastik

Weitere Angebote unter: www.fc-stoekach.de

Sportstätten:

Schulturnhalle: St.-Georg-Str. 20, 91338 Igensdorf

Gymnastikraum Vereinsheim, Egloffsteiner Straße 11, 91338 Stöckach

Infos und Anfragen: Abteilung Turnen, Tel. (0 91 92) 99 16 578 brigitte.rupprecht8@gmail.com